

Proyecto 2018

Asociación de

Parkinson AlcoSSe

INDICE PROYECTO AÑO 2018

Calendario de Actividades _____	24
Descripción de Actividades _____	14
Evaluación _____	12
Introduccion _____	3
Justificacion _____	5
Objetivos Específicos _____	7
Objetivos Generales _____	6
Recursos Económicos _____	9
Recursos Humanos _____	8
Recursos Materiales _____	10
Relacion de Actividades _____	11

INTRODUCCION

La enfermedad de Parkinson (EP), un trastorno neurológico crónico, neurodegenerativo e invalidante, que afecta al 2% de las personas mayores de 65 años, por lo que en este momento se calcula que en España viven cerca de 150.000 pacientes, al considerar que actualmente el 15% de la población en nuestro país está por encima de esa edad. Además, se cree que más de 30.000 personas están sin diagnosticar

Desde 2009 la Asociación de Parkinson AlcoSSe desarrolla programas de rehabilitación para los residentes de San Sebastián de los Reyes y localidades cercanas a quienes afecta esta enfermedad. Estos municipios han apoyado el proyecto desde su inicio y su colaboración y ayuda es constante, incansable e imprescindible para el desarrollo del mismo.

Durante 2017 hemos tenido 10 nuevos socios y 9 nuevas socias. Por otra parte hemos experimentado la baja de 11 socios y 6 socias en este mismo periodo por lo que el balance es favorable con un aumento de 2 miembros.

Seguimos trabajando en la divulgación de las actividades de la Asociación, en particular el Programa de Rehabilitación y Apoyo, la información de la enfermedad en el ámbito de los dos Municipios cercanos y sobre todo concienciar sobre la necesidad de abordar la enfermedad mediante terapias rehabilitadoras tanto en etapas tempranas como sea cual sea la fase de evolución de la enfermedad.

Continuamos desarrollando programas y talleres de estimulación cognitiva, memoria, comunicación e inter-relación entre socios y socias, tanto para los que padecen la enfermedad como para sus cuidadores, cuidadoras y familiares.

El Programa de Rehabilitación y Apoyo (PRYA) proporciona terapias rehabilitadoras y un respiro familiar cumpliendo así el doble objetivo de mejorar la calidad de vida tanto de las personas con Parkinson como de quienes se ocupan de su cuidado, que pueden disponer de algo de tiempo para su autocuidado y sus propias necesidades.

Desde octubre de 2016 hemos trasladado este programa que antes se desarrollaba en el Centro Municipal de Servicios Federico García Lorca de San Sebastián de los Reyes. Seguimos adelante con las terapias no farmacológicas para la rehabilitación realizando actividades durante la mañana, regresando los asistentes a mediodía a sus domicilios, lo cual permite ese necesario respiro a familiares y a cuidadores y cuidadoras.

El objetivo prioritario de la asociación es el de sufragar los gastos que este programa supone, para lo cual es necesario el aumento del número de participantes en el mismo, en cualquiera de las modalidades, así como el incremento de la financiación externa.

Las terapias rehabilitadoras son indispensables para evitar que el Parkinson incapacite a quienes lo sufren y permitirles mantener su estado físico en las mejores condiciones posibles, sin olvidar el estado psicológico o anímico que permite, siendo óptimo, abordar la situación y las dificultades de un modo más eficaz. El PRYA contribuye a ese objetivo gracias al apoyo diario de los y las profesionales y al espíritu de compañerismo que se genera, siendo frecuente que los integrantes del grupo compartan preocupaciones, dudas y momentos de esperanza y desesperanza.

Este programa es revisado periódicamente por la Junta Directiva, llevando un control de los resultados conseguidos, teniendo en cuenta la valoración trimestral del fisioterapeuta, la logopeda y la terapeuta ocupacional. Hasta el momento el resultado es positivo fomentando la comunicación entre el grupo de personas con Parkinson entre quienes se han establecido fuertes lazos afectivos.

La Asociación recibe también ayuda de voluntariado que nos es bastante valiosa dado que algunos de los afectados precisan asistencia y apoyo para poder vestirse y desvestirse en las actividades acuáticas. También nos apoyan anualmente en la organización de la Run For Parkinson, sin cuya labor esta carrera solidaria sería inviable.

JUSTIFICACION

La enfermedad de Parkinson afecta gravemente a las capacidades motoras de los afectados lo que genera diversas situaciones de dependencia. Estas provocan estados carenciales y situaciones de necesidades diversas y a veces muy específicas en este grupo de la población que solo pueden paliarse con intervenciones muy concretas y que se hace imprescindible que tengan una continuidad en el tiempo.

El afectado de Parkinson demanda ininterrumpidamente un trabajo de rehabilitación física así como rehabilitación de la voz y además un apoyo psicológico que le permita una integración en un grupo de iguales con quienes compartir experiencias.

Ya hace unos años el Defensor del Pueblo aludió a la desatención del sistema sanitario en lo relativo a los aspectos de rehabilitación e interacción social en favor de la atención médica que permite salvar vidas. Esto se ha hecho más patente en los últimos años con los recortes sanitarios en respuesta a la crisis económica que han impedido extender una red de servicios y ampliar la asistencia sanitaria.

Por otra parte “la participación social en las intervenciones de salud se convierte en una realidad a nivel local y, a veces, es allí donde las actividades intersectoriales influyen más eficazmente en los factores materiales y sociales que conforman las perspectivas de salud de la gente, ampliando o reduciendo las brechas de equidad sanitaria” (Informe sobre la salud en el mundo 2008 de la OMS).

En lo referente al apoyo a las familias hemos de tener en cuenta que la realidad social y económica de nuestro país muestra que los cuidados a las personas dependientes provienen principalmente de los familiares quienes se convierten en los cuidadores y las cuidadoras principales soportando la carga de estrés y desgaste que implica una situación de cuidados larga y a menudo dificultosa.

Por todo esto se hace necesaria la actuación en la sociedad de organizaciones como la Asociación de Parkinson AlcoSSe y del Programa de rehabilitación y apoyo que ofrece respiro y apoyo a la familia cuidadora a la vez que proporciona una atención integral terapéutica a quienes presentan problemas de movilidad y dependencia.

OBJETIVOS GENERALES

1. Programas de rehabilitación.
2. Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y de sus familiares.
3. Terapias alternativas y rehabilitadoras.
4. Facilitar la relación entre los afectados y con los familiares.
5. Proporcionar ayuda psicológica a los afectados de PK y a sus familiares y cuidadores
6. Proporcionar información relacionada con la enfermedad
7. Sensibilizar a la población de Alcobendas y SS. De los Reyes, sobre la enfermedad de Parkinson y lo que conlleva en las actividades de la vida diaria.
8. Programa de voluntariado.
9. Representar, ante la Administración y otras instituciones, los intereses de los EP y sus familias.
10. Apoyar la investigación científica sobre la enfermedad.
11. Programa de actividades culturales y al aire libre
12. Obtención de recursos para el sostenimiento de la asociación y el logro de sus fines.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.1 Programas de rehabilitación específica para la enfermedad de Parkinson mediante talleres de terapias rehabilitadoras llevadas a cabo por profesionales.

1.2 Actividades de movilidad y coordinación, ejercicios para frenar el deterioro cognitivo.

2.1 Informar sobre acciones a tomar y consejos para que el diagnosticado de Parkinson siga desarrollando sus AVDS. (Actividades de la vida diaria).

2.2. Mejorar la calidad de vida de los EP. y de sus familiares prestando apoyo emocional y social.

2.3 Establecer y promover grupos de ayuda mutua formados por personas con Parkinson y familiares.

2.4 Establecer mecanismos necesarios para orientar a los asociados en todo lo referente a derechos y prestaciones de servicio y económicas, recogidas en la legislación vigente.

3.1 Desarrollar programas y talleres de actividades que trabajen las necesidades de las personas con Parkinson desde una perspectiva amena y lúdica.

3.2 Programas de terapias alternativas.

4.1 Facilitar y fomentar la relación entre los afectados y familiares, mediante jornadas de convivencia, charlas, y actividades grupales conducidas y apoyados por expertos.

4.2 Crear y coordinar grupos de trabajo que puedan desarrollar actividades en las distintas poblaciones dentro nuestro marco de trabajo.

5.1 Atención psicológica prestada por un profesional para las personas con Parkinson y sus familiares y/o cuidadores tanto de modo individual como familiar o colectivo.

6.1 Proporcionar información relacionada con la enfermedad de Parkinson (PK) a afectados y familiares.

6.2 Organizar charlas, Cursos y talleres de formación continuada sobre la enfermedad y algunos aspectos relacionados con ella, mesas informativas, etc. con la iniciativa y el apoyo de algunos profesionales para el proceso de la investigación de la EP.

6.3 Servicio de atención y asesoramiento a afectados familiares y usuarios en general.

7.1 Sensibilizar y hacer llegar a la población información relacionada con la enfermedad de Parkinson (PK).

8.1 Iniciar un programa de voluntariado, con el que puedan beneficiarse los EP y los familiares cuidadores a la hora de realizar alguna tarea.

9.1 Representar, ante la Administración y otras instituciones, los intereses de los EP y sus familiares.

10.1 Participar en iniciativas de ámbito nacional para apoyar la investigación científica de la enfermedad.

10.2 Promover la elaboración de un censo de personas con Parkinson.

11.1 Colaboración con profesionales de entidades deportivas y culturales.

11.2 Programas de actividades culturales y al aire libre, animando a la relación y convivencia.

12.1 Obtención de recursos públicos y privados para el desarrollo de los talleres y programas rehabilitadores de los EP's con el menor coste posible para los usuarios.

RECURSOS HUMANOS

Junta directiva:

Compuesta por la presidenta, el vicepresidente, el secretario, el tesorero, y cinco vocales.

Personal cualificado:

Fisioterapeuta, logopeda, neuropsicólogo y personal administrativo. También contamos con un voluntariado para acompañamiento y apoyo de las actividades y tareas que lo requieran.

RECURSOS ECONÓMICOS PRESUPUESTO 2018

INGRESOS	
Financiación propia	
Recibos socios	12.960
Recibos Programa rehabilitación	13.800
Recibos Terapia acuática	3.150
Recibos Logopedia	2.645
Lotería, carrera, teatro, ferias y promoción	5.018
TOTAL FINANCIACION PROPIA	37.573
Patrocinios	
<i>Provita</i>	1.500
TOTAL PATROCINADORES:	1.500
Subvenciones	
Subvencion Ayto. S. S. Reyes	1.889
Subvencion Ayto. Alcobendas	2.726
TOTAL SUBVENCIONES	4.615
TOTAL INGRESOS	43.688
GASTOS	
Corrientes	
Gestión y funcionamiento	3.887
TOTAL GASTOS CORRIENTES	3.887
Actividades	
Transporte	6.000
Salarios y Seguros Sociales	32.103
Terapia Acuática	3.000
Gastos actividades (carrera, teatro, etc.)	2.433
Gastos financieros	1.253
TOTAL ACTIVIDADES	41.219
TOTAL GASTOS	48.676

RECURSOS MATERIALES

BIENES INMUEBLES	
DESCRIPCIÓN	RÉGIMEN
Local Avda. España, 5 - Alcobendas	Cesión de espacio municipal compartido
BIENES MUEBLES	
Camilla de masajes	Ordenador sobremesa
Lámpara Infrarrojos	Material pequeño de fisioterapia
Rueda de hombro	2 pedalier
Escalera de dedos	Carpa para eventos
Ordenador portátil	Barbacoa
2 Impresoras	Barras paralelas
Electroestimulador Tens	Mesa plegable
Carpa para eventos	Mesa de oficina
Sillón de oficina	Tensiometro
Photocall	Pancarta/vela
Escalera de coordinacion	Bicicleta estática

RELACION DE ACTIVIDADES 2018

1.1	Programa de rehabilitación y apoyo - <i>Terapia Ocupacional</i>	1,2,3
1.2	Programa de rehabilitación y apoyo - <i>Fisioterapia</i>	1,2,3,8
1.3	Programa de Rehabilitación y apoyo -Transporte	1,2,3
2	Taller de arte	2,3,4, 11
3	Taichí, chikung	2,3,4
4	Carrera por el Parkinson	4, 6, 7, 8 10, 11
5	Charlas sobre la enfermedad de Parkinson	4, 11
6	Feria de las asociaciones	4, 6, 7
7	Encuentro de Profesionales por el Parkinson	9,10
8	Programa "Ejercicio y Parkinson"	1, 2, 4, 8
9	Teatro por el día del Parkinson	4, 7, 11, 12
10	Neuropsicólogo	2, 5, 6
11	Atención al Público: información y asesoramiento	6
13	Fiesta de Navidad	2, 4

EVALUACIÓN

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad degenerativa que ataca al aparato motor en los que la padecen, limitando las capacidades para realizar las actividades de la vida diaria.

La Asociación atiende, desde los aspectos más humanitarios, todas las dificultades relacionadas con la vida y el entorno, tanto de las personas con enfermedad de Parkinson como de sus familias, con el objetivo de lograr mejorar la calidad de vida de estos enfermos

Las personas diagnosticadas con Parkinson, sufren un proceso depresivo importante además de la patología con que el Parkinson las ataca, temblor, rigidez, estreñimiento, cansancio. La mejor manera de combatir todos, o muchos de estos síntomas, es el ejercicio físico y la movilidad, por lo que la Asociación Parkinson AlcoSSe ha intentado y al final conseguido poner en marcha los programas de fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional.

Hasta ahora hemos alcanzado nuestros objetivos que cada día son más amplios y debemos continuar con el esfuerzo y la constancia que todo el trabajo tanto individual como en equipo estamos llevando a cabo.

Durante el pasado 2017 hemos tenido cambios importantes tanto en los usuarios como en el personal lo cual ha afectado a los usuarios y usuarias que han permanecido y han visto como sus compañeras y compañeros san tenido ingresos en residencias o Centros de Día.

La configuración del Programa de Rehabilitación está cambiando. Los primeros inscritos en el mismo en 2014 están causando baja. La percepción es que la de que estas terapias no producen mejoría dado que su estado es el mismo. Tan solo un pequeño porcentaje son conscientes de la imposibilidad de detener el avance de una enfermedad crónica y lo fundamental de las terapias no farmacológicas para que la enfermedad tenga un avance lo más lento posible y permitir al y a la paciente una óptima calidad de vida.

Como Asociación somos de las pioneras en Ley de Protección de Datos con nuestros ficheros registrados en la Agencia de Protección de Datos desde 2016.

Desde la evaluación de los profesionales se incide en la buena relación del grupo que ayuda a mejorar el estado de ánimo de los integrantes evitando el aislamiento propio de la enfermedad. También hemos valorado la necesidad de realizar más trabajo de psicomotricidad.

El PRYA ha decrecido en número de asistentes en el segundo trimestre de 2017 por el ingreso en Centro de Día de varios usuarios y usuarias cuyas familias precisan, por cuestiones de respiro familiar, más horas de servicio semanales. Actualmente el PRYA permanece abierto lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas dado que los resultados económicos solo permiten estos días de servicio.

Para ello cada día necesitamos más recursos que nos ayuden a cubrir toda el área deseada que son muchas como ya hemos comentado con anterioridad y contamos con el apoyo y colaboración de numerosos organismos y entidades y esperamos que poco a poco se unan a nosotros muchos más.



DESCRIPCION DE ACTIVIDADES 2018

1.- PROGRAMA DE REHABILITACION Y APOYO (PRYA)

El programa se desarrolla los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas en el local de Avenida de España, 5 de Alcobendas. Los integrantes del PRYA realizan las terapias rehabilitadoras que a continuación se relacionan según una programación semanal establecida por los profesionales. El programa está abierto a afectados de otras patologías neurodegenerativas que resulten beneficiados con los ejercicios las terapias que forman parte del programa.

1.1. Fisioterapia: La fisioterapia se caracteriza por tener como objetivo buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

Interviene, mediante el empleo de técnicas científicamente demostradas, cuando el ser humano ha perdido o se encuentra en riesgo de perder, o alterar de forma temporal o permanente, el adecuado movimiento, y con ello las funciones físicas. Sin olvidarnos del papel fundamental que tiene la Fisioterapia en el ámbito de la prevención para el óptimo estado general de salud.



Es un tratamiento para la Salud que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica, para paliar síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas, entre ellas el Parkinson, por medio del ejercicio físico y terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad, procurando facilitar el desarrollo, mantención y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del individuo con PK. con el objetivo de mejorar su calidad de vida en las actividades de la vida diaria, dando la posibilidad al enfermo de PK. de mantener su independencia el

mayor tiempo posible, dando una convivencia mejor al entorno familiar.

1.2. Terapia Ocupacional: La Terapia ocupacional es una profesión socio-sanitaria que se ocupa de la Promoción de la Salud y el Bienestar a través de la Ocupación.

El principal objetivo de la Terapia Ocupacional es capacitar a las personas para participar en todas las áreas de desempeño ocupacional con la mayor independencia y autonomía. Dichas áreas de desempeño son Actividades de la Vida Diaria (Básicas e Instrumentales), Educación, Trabajo, Juego, Tiempo Libre y Participación Social.

Los Terapeutas logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce la participación. La terapia ocupacional utiliza unos métodos que proporcionan las habilidades y los conocimientos para trabajar con los EP. desarrollando sus actividades de la vida diaria con autonomía e independencia, informando del medio existente y necesario en momentos determinados.

1.3. Logopedia: Ejercicios de respiración voz y deglución, con los que se consigue recuperar la tonificación de los músculos. Diagnostica, evalúa y rehabilita, los problemas, disfunciones, retrasos o trastornos que se presentan en los EP.

Para ello, se trabaja desde el campo anatómico, psicológico y fisiológico. La logopedia es una disciplina que también se ocupa de la valoración y tratamiento de los problemas de la deglución en todos sus grados, ámbito poco reconocido y con frecuencia desatendido en los hospitales de España por la falta de logopedas, poniendo así en grave riesgo vital a aquellos pacientes que precisan de esta atención y no la reciben.

También es función del logopeda, aunque en mayor medida de un neuropsicólogo, la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la lectoescritura, que aparece en la enfermedad de PK.



1.4. Transporte: Se hace imprescindible disponer de un servicio de transporte que permita a las personas afectadas de Parkinson que asisten al programa de rehabilitación y con graves problemas de movilidad poder continuar con el desarrollo de sus terapias.

2.- TALLER DE ARTE

Durante el mes de enero de 2018 se realiza un Taller de Arte y Salud en el Cento de Arte de Alcobendas en torno a la exposición de Victoria Civera.



Se parte de una exploración en grupo sobre la exposición, generando preguntas que puedan facilitar la reflexión ante lo que estamos haciendo. Se llevarán a cabo diferentes acciones que posibiliten el uso y la expresión y contribuyan a la mejor comprensión de determinados conceptos, como por ejemplo "descontextualizar" "diferentes perspectivas".

El trabajo de construcción se llevará a cabo en parejas, de manera que uno construye y otro registra, llevando a cabo cada uno de ellos los dos procesos. Para finalizar expondremos nuestros trabajos junto a los expuestos, tratando de ejercer un diálogo con ellos y reflexionando sobre los aprendizajes y la experiencia.

3.- TAICHI Y CHI KUNG

El taichí es considerado cada vez más como una practica fisico-espiritual, que por una parte seria muy beneficiosa para la salud, mientras que por otra constituye una técnica de meditación (meditación en movimiento). Frente a estos puntos de vista, su aspecto de arte marcial va perdiendo importancia hasta a veces desaparecer totalmente.



Hoy en día varios millones de personas en todo el mundo practican el taichí. La mayoría lo practica principalmente por razones de salud, como ejercicio de relajación o para fines de meditación.

El taichí es una actividad muy popular y se ha comprobado que es muy beneficiosa en particular para los enfermos de Parkinson gracias a sus movimientos lentos, equilibrados, y fluidos.

Martes y jueves de 10:00 h. a 11:15 horas y lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas en el Centro de Participación Ciudadana ACTUA.

Actividad gratuita para socios y socias.

4.- CARRERA POR EL PARKINSON

En conmemoración del día del Parkinson, y enmarcada en el evento mundial de la Run for Parkinson, se celebra anualmente esta carrera. Con ello intentamos dar a conocer a la población esta enfermedad y los trastornos que provoca en el ámbito familiar de quien la padece y a la vez informar y concienciar para que se amplíen los medios destinados a la investigación con el objetivo de poder encontrar un remedio efectivo que cure o proporcione una mejoría absoluta a estos enfermos.



En 2018 está prevista, para el domingo 15 de abril, la IX edición de la Run for Parkinson's de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, con tres modalidades. Una carrera por el Parkinson con

un recorrido de 2 km. Un Cross Popular por el Parkinson de 7 km. y una carrera infantil por el Parkinson. Queremos que esta edición sea una "Carrera Saludable" por lo que nos gustaría ofrecer productos no procesados en el avituallamiento.



El recorrido discurrirá por un circuito cerrado en la Dehesa Boyal y Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes.

Esta IX edición se celebra en apoyo a todos los que trabajan para hacer mejor la vida de las personas que padecen esta enfermedad y a todos sus familiares.

La inscripción, dependiendo de la modalidad, es de entre 5 y 12 € y se entregara a todos los participantes camiseta conmemorativa y avituallamiento saludable.

Los beneficios conseguidos por las inscripciones de los participantes irán destinados a íntegramente a la Asociación AlcoSSe Parkinson para las terapias realizadas en el Programa de Rehabilitación y Apoyo, una vez deducido el gasto generado por la organización de la carrera.

Para los más pequeños se organizan actividades de pintacaras y un castillo hinchable y en esta ocasión contamos con la colaboración y la animación de la Asociación "El Circo de Piruleto".



5.- CHARLAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Continuamos el ciclo de charlas sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Tenemos prevista ya una charla sobre aspectos básicos de la enfermedad dirigida a los voluntarios y voluntarias que se incorporan y también a los nuevos socios y las nuevas socias.

Disponemos además de una presentación para poder dar charlas fuera de la asociación, dirigidas a ciudadanos y ciudadanas no afectadas por la enfermedad con el objetivo de difundir los síntomas iniciales de la misma para lograr un diagnóstico temprano que es la



garantía de un buen abordaje de la enfermedad.

También queremos con esta iniciativa eliminar el estigma social que sufren los afectados y afectadas de Parkinson a quienes se mira a veces con cierto desdén y

se les trata con incomprensión ante determinados comportamientos en público que no están bien vistos socialmente como pueden ser los movimientos incontrolados o discinesias.

Otra charla prevista es para los afectados y afectadas en un estado avanzado de la enfermedad para hablar de las posibilidades de la apomorfina y su modo de utilización y también queremos organizar una charla-taller sobre caídas seguras. Dado el elevado riesgo de caídas de las personas con Parkinson queremos que aprendan a caer de un modo seguro para minimizar las lesiones.

Por último queremos plantear al menos una charla impartida por una de las neurólogas del hospital Infanta Sofía y también por la Terapeuta Ocupacional de la asociación para incidir en los beneficios de esta disciplina.

6.- FERIA DE ASOCIACIONES

Considerando que una feria de Asociaciones puede ser positiva en todos los aspectos relacionados con los objetivos de nuestra Asociación, una de las actividades que realizaremos en este 2018 es nuestra participación en la feria de Asociaciones de Alcobendas que se organizará en el mes de septiembre.



En nuestra mesa informativa informaremos y daremos a conocer con la realización de alguna actividad, los resultados obtenidos con nuestros talleres, a los que pueden acudir no solo los enfermos de Parkinson sino todo aquel socio o no de otro

organismo que pueda demandar nuestros servicios.

Nos planteamos una charla dirigida a la ciudadanía y/o una Gymkana Sensorial que pondrá de manifiesto a quienes participen las dificultades a las que se enfrenta una persona con limitaciones.

7.- ENCUENTRO DE PROFESIONALES POR EL PARKINSON

El día 22 de enero se organizó un encuentro de profesionales en torno a la enfermedad de Parkinson.

Al mismo estaban invitadas las dos neurólogas especialistas en trastornos del movimiento del Hospital Infanta Sofía y médicos de familia y atención primaria de los Centros de Valde las fuentes, Reyes Católicos, de Manzanares y poblaciones de la zona de influencia del Hospital.



El objetivo es que entre ellos se estableciesen protocolos de actuación y se intercambiasen dudas y modos de actuación en relación con la casuística con la que cada uno se encuentra ante la atención a un paciente con enfermedad de Parkinson.

8.- EJERCICIO Y PARKINSON

Mediante ejercicios en gimnasio y piscinas la rehabilitación de enfermos de Parkinson avanza con buenos resultados estabilizando el proceso de evolución de la enfermedad. Según los resultados de los reconocimientos médicos efectuados en cada temporada la mejoría de casi el cien por cien de los que acuden a este curso es significativa.



9.-TEATRO POR EL DÍA DEL PARKINSON

El 11 de abril, está prevista la representación de una obra teatral cuya recaudación irá destinada a financiar las actividades de la asociación, en particular el programa de rehabilitación y las terapias necesarias para los afectados de Parkinson.



Precediendo a la representación se proyectara un montaje de fotos de las actividades de la asociación en 2017

10.- NEUROPSICÓLOGO

En la EP aparecen descritos repetidamente una serie de síntomas emocionales que se pueden poner en relación con la enfermedad neurodegenerativa en sí y no sólo como reacción psicológica vivencial a padecer una enfermedad crónica, o como efectos secundarios de la medicación. Son típicas las referencias a la depresión, la apatía y la abulia, al aplanamiento de la personalidad, la hiporreflexia emocional, la hiposexualidad, la obsesión-compulsión, los trastornos del sueño.

El neuropsicólogo es el profesional que se ocupa de estas dificultades y trastornos.

11.- TALLERES DE MEMORIA Y ESTIMULACION COGNITIVA

Realizaremos talleres monográficos con los siguientes objetivos:

- Conocer y recapacitar sobre los déficits cognitivos propios del curso del envejecimiento y los asociados por la Enfermedad de Parkinson
- Experimentar los distintos niveles de dificultad de cada tarea cognitiva y con esto, saber cuáles son nuestros puntos fuertes y débiles
- Practicar: ejercicios y tareas que faciliten el rendimiento cognitivo

Con el fin terapéutico final de abordar de manera dinámica e intensiva, aquellos déficits cognitivos o dificultades que puedan aparecer. Entendiendo o evitando su aparición y aprendiendo técnicas de compensación que nos permitan tener el mejor rendimiento en función de nuestras posibilidades.

Trabajaremos través de dinámicas en grupo, con tareas cognitivas adaptadas, estableciendo retos y problemas y mediante técnicas de facilitación

12.- ATENCIÓN AL PÚBLICO: INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Los Martes de 12:00 a 13:30 horas y los jueves de 17:00 a 19:00 en la Avenida de España, 5 local bajo, estamos a disposición de cualquier persona (socio o no socio), que necesite de nuestra Asociación, para cualquier tema del que tengamos conocimiento y competencia para realizar.

Tramitación, información y asesoramiento para los socios de asuntos relacionados con la administración o cualquier otro tema del que el socio necesite.

13.- FIESTA DE NAVIDAD

Todos los años en las festividades navideñas celebramos una reunión de todos los socios, profesionales, voluntarios, en la que nos abrazamos y ponemos en común los objetivos alcanzados y los proyectos para el nuevo años.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2018.

ENERO	<i>Encuentro de profesionales por el Parkinson Taller estimulación cognitiva</i>
Febrero	<i>Taller estimulación cognitiva</i>
MARZO	<i>Asamblea General Ordinaria Charla Aspectos generales de la Enfermedad de Parkinson</i>
ABRIL	<i>Teatro Run for Parkinson</i>
MAYO	<i>Charla Parkinson</i>
JULIO	<i>VACACIONES</i>
AGOSTO	<i>VACACIONES</i>
SEPTIEMBRE	<i>Feria Asociaciones,</i>
OCTUBRE	<i>Inicio actividades Programa Rehabilitación y Apoyo</i>
NOVIEMBRE	<i>Charla Parkinson</i>
DICIEMBRE	<i>Fiesta de Navidad,</i>

ACTIVIDADES PERMANENTES

- 1.- El programa de Rehabilitación y Apoyo se desarrolla los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00
- 2.- El programa Ejercicio y Parkinson se desarrolla de L a J.
- 3.- La actividad de Tai Chi se desarrolla los lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 y los martes y jueves de 10:00 a 11:00
- 4.- Atención al público: Información a asesoramiento

